

## TATA CARA PEMERIKSAAN KESEHATAN

### 1. Klasifikasi Pemeriksaan Kesehatan

- a. Prosedur pemeriksaan kesehatan tahap II, meliputi:
- 1) pemeriksaan fotoToraks;
  - 2) pemeriksaan rekam jantung istirahat/  
elektrokardiografi;
  - 3) pemeriksaan kesehatan jiwa:
    - a) pengisian lembar jawaban Keswa (LJK);
    - b) *scanning* LJK;
    - c) interpretasi hasil Keswa.
  - 4) pemeriksaan laboratorium:
    - a) urine, meliputi:
      - kejernihan;
      - berat jenis (BJ);
      - tingkat keasaman;
      - leukosit;
      - nitrit;
      - protein;
      - reduksi;
      - urobilinogen;
      - keton;
      - bilirubin;
      - eritrosit;
      - sedimen;
    - b) darah, meliputi:
      - hemoglobin;
      - leukosit
      - eritrosit;
- trombosit .....
- trombosit;
  - hematokrit;
  - laju endap darah;
  - hitung jenis;
- c) kimia darah, meliputi:
    - serum glutamat piruvate transaminase (SGPT);
    - gula darah puasa;

- 5) pemeriksaan tambahan (Plus), meliputi:
- a) Narkotika dan obat-obatan (narkoba), meliputi: Morfin, THC, Amfetamin, Metamfetamin dan Benzodiazepin;
  - b) imuno serologis, meliputi hepatitis B serum antigen (HBs Ag), anti HIV dan VDRL;
  - c) kimia darah, meliputi: kolesterol total dan kreatinin;
  - d) uji kehamilan untuk calon Polisi Wanita.

#### **XIV. KOMPOSISI TUBUH**

42. Ukuran Berat dan Tinggi Badan

Pengukuran berat dan tinggi badan baik laki-laki maupun wanita dengan menggunakan tabel Pedoman penilaian tinggi dan berat badan berdasarkan Indeks Massa Tubuh (lihat Sublampiran II).

a. Cara pengukuran :

- 1) Cocokkan tinggi badan dan berat badan dengan tabel (lihat Sublampiran II)
- 2) Tentukan bahwa Calon Anggota Polri masuk dalam kategori Stakes 1, Stakes 2, Stakes 3 atau Stakes 4.
- 3) Bila masuk kategori Stakes 1 berarti mempunyai berat badan ideal.
- 4) Bila masuk kategori Stakes 2 berarti mempunyai berat badan masih dalam kategori normal.

- 5) Bila masuk kategori Stakes 3 atau Stakes 4 berarti mempunyai berat badan dalam kategori tidak normal (*under weight/over weight*), dilakukan konfirmasi dengan penilaian Persen lemak tubuh untuk yang *over weight* (lihat tabel-1 untuk pria dan tabel 2 untuk wanita), Penilaian akhir berdasarkan Persen Lemak Tubuh (PLT).
- b. Pemeriksaan Persen Lemak Tubuh/PLT (%).  
Pemeriksaan persen lemak tubuh dibedakan antara pria dan wanita, untuk pria estimasi persen lemak tubuh diambil dari penjumlahan tebal lemak di dada, perut dan paha (lihat tabel-1) dengan menggunakan alat *skinfold caliper* atau bioelectrical impedance. Untuk wanita estimasi persen lemak tubuh diambil dari penjumlahan tebal lemak trisep, suprailiaka dan paha ( lihat tabel-2). Kemudian hasil estimasi persen lemak tubuh dikonfirmasi ke dalam penilaian persen lemak tubuh ( tabel-3)

Untuk kelainan yang belum tercantum dalam Lampiran ini, Stakesnya ditentukan oleh Dokter pemeriksa dalam rapat Pendalaman yang dipimpin oleh Ketua Panitia dengan mempertimbangkan derajat kelainan, prognosis dan kelayakan sebagai calon anggota Polri.

## 2. Pedoman Penilaian Tinggi dan Berat Badan Penerimaan

TINGGI BADAN	BERAT BADAN							
	UW ← BB Min			BB Max → OW				
	Stakes 4	Stakes 3	Stakes 2	Stakes 1	Stakes 2	Stakes 3	Stakes 4	
154 Cm	40	44	46	53	58	61	kg	
155 Cm	40,5	44,5	46,5	53,5	58,5	62	kg	
156 Cm	41	45	47	54	59	63	kg	
157 Cm	41,5	45,5	47,5	55	60	63,5	kg	
158 Cm	42	46	48	56	61	64	kg	
159 Cm	42,5	46,5	48,5	56,5	61,5	65	kg	
160 Cm	43	47	49	57	62	66	kg	
161 Cm	43,5	47,5	50	58	63	66,5	kg	

TINGGI .....

TINGGI BADAN		BERAT BADAN						
		UW ← BB Min			BB Max → OW			
		Stakes 4	Stakes 3	Stakes 2	Stakes 1	Stakes 2	Stakes 3	
162	Cm	44	48	51	59	64	67	kg
163	Cm	45	48,5	51,5	59,5	64,5	68	kg
164	Cm	46	49	52	60	65	69	kg
165	Cm	46,5	49,5	52,5	61	66	70	kg
166	Cm	47	50	53	62	67	71	kg
167	Cm	47,5	51	54	62,5	68	71,5	kg
168	Cm	48	52	55	63	69	72	kg
169	Cm	48,5	52,5	55,5	64	69,5	73	kg
170	Cm	49	53	56	65	70	74	kg

TINGGI BADAN		BERAT BADAN						
		UW ← BB Min			BB Max → OW			
		Stakes 4	Stakes 3	Stakes 2	Stakes 1	Stakes 2	Stakes 3	
171	Cm	49,5	53,5	56,5	65,5	71	75	kg
172	Cm	50	54	57	66	72	76	kg
173	Cm	51	54,5	58	67	73	77	kg

174	cm	52	55	59	68	74	78	kg
175	cm	52,5	56	59,5	68,5	74,5	78,5	kg
176	cm	53	57	60	69	75	79	kg
177	cm	53,5	57,5	61,5	70	76	80	kg
178	cm	54	58	61	71	77	81	kg
179	cm	54,5	58,5	62	71,5	78	82	kg

TINGGI .....

TINGGI BADAN	BERAT BADAN							OW
	UW ← BB Min			BB Max →				
	Stakes 4	Stakes 3	Stakes 2	Stakes 1	Stakes 2	Stakes 3	Stakes 4	
180	cm	55	59	63	72	79	83	kg
181	cm	56	59,5	63,5	73	80	84	kg
182	cm	57	60	64	74	81	85	kg
183	cm	57,5	60,5	65	75	81,5	86	kg
184	cm	58	61	66	76	82	87	kg
185	cm	58,5	62	66,5	76,5	83	88	kg
186	cm	59	63	67	77	84	89	kg
187	cm	59,5	63,5	67,5	78	85	90	kg
188	cm	60	64	68	79	86	91	kg
189	cm	61	65	69	80	86,5	92	kg
190	cm	62	66	70	81	87	93	kg

Rujukan : Klasifikasi berat badan berdasarkan Indeks Massa Tubuh pada orang Asia dewasa (WHO-WPRO 2000).

6. Pedoman .....

**1. Pedoman Penilaian Hasil Pemeriksaan Kesehatan**

NO	NILAI		KETERANGAN	
	KUALITATIF	KUANTITATIF		
1.	Baik (B)	80	• Bila setiap aspek pemeriksaan termasuk kategori Stakes 1	MS
		78	• 1 kelainan dengan Stakes 2	MS
		76	• 2 kelainan dengan Stakes 2	MS
		74	• 3 kelainan dengan Stakes 2	MS
		72	• 4 kelainan dengan Stakes 2	MS
		70	• 5 kelainan dengan Stakes 2	MS
2.	Cukup (C)	68	• 6 kelainan dengan Stakes 2	MS
		66	• 7 kelainan dengan Stakes 2	MS
		64	• 8 kelainan dengan Stakes 2	MS
		62	• 9 kelainan dengan Stakes 2	MS
		60	• >9 kelainan dengan Stakes 2	MS
3.	Kurang (K1)	55	• Bila terdapat kelainan dengan Stakes 3	TMS
4.	Kurang Sekali (K2)	50	• Bila terdapat kelainan dengan kategori Stakes 4	TMS

Keterangan:

- Stakes 1 adalah kondisi tidak ada kelainan atau penyakit sama sekali atau kalau ada kelainan tersebut adalah sangat ringan atau tidak berarti;
- Stakes 2 adalah kondisi mempunyai kelainan atau penyakit derajat ringan yang tidak mengganggu fungsi tubuh;
- Stakes 3 adalah kondisi mempunyai kelainan atau penyakit derajat sedang yang tidak mengganggu fungsi tubuh;

- Stages 4 adalah kondisi mempunyai kelainan atau penyakit derajat berat yang akan mengganggu fungsi tubuh.